



# Program

# HÖSTEN

# 2026



**Senioruniversitetet i Jönköping**

I samarbete med Folkuniversitetet

Detta programhäfte är en förkortad version av det program som publiceras på  
webbsidan [www.sujkp.se](http://www.sujkp.se), läs mer om respektive aktivitet där.

# Välkommen

till programmet för hösten 2026

Solen står högt på himlen när du nås av det här programmet. Men precis som varje år, kommer det en höst och vinter. Så med programmet framför dig, är det dags att fundera på vilka aktiviteter du vill anmäla dig till.

Det finns mycket att välja på, från olika former av studiecirkel och träningspass till föreläsningar, vandringar, resor, studiebesök och filmer. Styrelsens förhoppning är att denna breda palett ger dig som medlem många möjligheter.

Somliga aktiviteter har av naturliga skäl begränsat antal deltagare. Om det är många som anmäler sig till dem, lottas platserna. Det gäller dock inte föreläsningar och månadsmöten, där kan du alltid räkna med att få plats.

**En nyhet för hösten** gäller filmerna som varit populära med långa köer. Där har styrelsen beslutat erbjuda visning av varje film både på för- och eftermiddagen. Du kan bara anmäla dig till en av visningarna.

Under fliken "Program" på webbsidan, [www.sujkp.se](http://www.sujkp.se) finns dels hela höstens program i en PDF-fil, dels de olika aktiviteterna under respektive rubrik, d v s föreläsningar, studiecirkel, resor m.m.

Välkommen med anmälan senast 7 augusti!

Dessutom! När du betalar dina aktiviteter är vi extra glada om du använder Swish – det underlättar vår ekonomiadministration. Det blir två betalperioder under hösten med betalning senast 25 augusti och 25 september.

**Vårt kansli** är lokaliserat tillsammans med Folkuniversitetet och är numera beläget på Barnarpsgatan 7, Jönköping. Expeditionen kommer att vara öppen 25 juni, 6 augusti, 20 augusti, 24 september, 22 oktober och 26 november samtliga tillfällen kl 9.00-11.00. Dessemellan kan du nå oss på telefonsvararen 036-290 64 29. Tala in ditt meddelande och vi ringer upp men från en annan telefon.

**Vår webbsida** [www.sujkp.se](http://www.sujkp.se) är den huvudsakliga, viktiga och kontinuerliga informationskanalen. Där publiceras alla tillkommande aktiviteter och annan information till alla medlemmar. Besök den med jämna mellanrum så att du inte missar något av intresse.

Har du **bytt postadress** eller kanske skaffat ny e-postadress? Tänk på att du själv måste se till att det finns korrekta uppgifter även i våra medlemsregister. Ett tips är att också kontrollera skräpposten i brevlådan för e-post, särskilt om du väntar på antagningsbesked eller liknande från SU.

Och slutligen. Har du idéer, tips och tankar om aktiviteter? Vi tar gärna emot dem. Mejla till [info@sujkp.se](mailto:info@sujkp.se) eller kontakta någon i styrelsen.

Med hälsningar

Magdalena Andersson, ordförande

## Program

Fullständig information om respektive aktivitet finns på webbsidan [www.sujkp.se](http://www.sujkp.se) under fliken Program. Läs också under fliken Viktigt inför anmälan.

Sista dag för anmälan är 7 augusti.

Kod	Aktivitet	Dag	Start	Startdatum	Pris
	<b>Månadsmöte</b>				
M01h	"Naturens fröjd" med Torbjörn Skogedal, biolog, författare och fotograf	Tors	14:00	2026-09-10	
M02h	"Det måste gå att göra skillnad" - med Linda Schön, författare, åklagare och f.d. polis	Tors	14:00	2026-10-08	
M03h	"Var vid gott mod" - om konstnären Märta Måås-Fjetterström med Annika Persson, författare	Tors	14:00	2026-11-05	
M04h	"Brott och Straff under 400 år" med Kalle Bäck, professor emeritus	Tors	14:00	2026-12-03	
	<b>Föreläsningar</b>				
F01h	"Hur kunde det gå så här långt?" Om trumpism och ny högerkristendom med Pekka Mellergård, docent	Mån	14:00	2026-09-14	50
F02h	"Yrke: pianist" med Erik Risberg, pianist och kammarmusiker	Mån	14:00	2026-09-21	50
F03h	"Grottmålningar och digitala konstverk - teknik och konst" med Maria Hedblom, teknologie doktor	Mån	14:00	2026-09-28	50
F04h	"Artros – en folksjukdom som du faktiskt kan påverka" med Kristin Gustafsson, medicine doktor	Mån	14:00	2026-10-12	50
F05h	"Cirkulär ekonomi! Varför och hur?" med Anders Wijkman, internationell miljöexpert	Mån	14:00	2026-10-19	50
F06h	"Vad är BRICS?" med Åsa Malmström Rognes, filosofie doktor	Mån	14:00	2026-10-26	50
F07h	"Forskning om fåglarnas flyttning" med Thomas Alerstam, professor emeritus	Mån	14:00	2026-11-09	50
F08h	"Ingrid Wallberg – arkitekt och funktionalist" med Anne Brügge, författare och litteraturvetare	Mån	14:00	2026-11-16	50
F09h	"Rysslands hemliga krig mot Sverige" med Patrik Oksanen, journalist och författare	Mån	14:00	2026-11-23	50
	<b>Studiecirklar</b>				
C01h	Bokcirkel 1	Tis	11:00	2026-09-01	450
C02h	Bokcirkel 2	Ons	11:00	2026-09-02	450
C03h	Bokcirkel i herrgårdsmiljö	Tis	11:00	2026-09-08	400
C04h	Italienska, termin 2	Mån	12:00	2026-09-07	450
C05h	Franska på gymnasienivå, forts.	Mån	17:15	2026-08-31	525
C06h	Franska med Agneta	Ons	13:30	2026-09-02	525
C07h	Spanska, termin 3	Ons	12:00	2026-08-26	525
C08h	Spanska, termin 5	Ons	14:00	2026-08-26	525
C09h	Spanska, termin 11	Ons	09:00	2026-08-26	525
C10h	Tyska, konversation	Tis	17:00	2026-09-15	450
C11h	Engelska, konversation, grupp 1	Tors	16:00	2026-09-24	450
C12h	Engelska, konversation grupp 2	Tors	17:45	2026-09-24	450

Kod	Aktivitet	Dag	Start	Startdatum	Pris
	<b>Studiecirklar forts.</b>				
C13h	Latin, nystart - Latinets grunder och antikens kultur	Tors	09:00	2026-09-10	450
C14h	Latin, termin 3	Tors	11:00	2026-09-10	450
C15h	Latin, avancerad nivå med originaltexter	Tors	11:00	2026-09-17	450
C16h	Vårt antika modersmål	Tors	09:00	2026-09-17	450
C17h	Ortnamnen berättar	Fre	09:00	2026-09-11	450
C18h	Kristider med möjligheter	Tors	09:00	2026-09-24	450
C19h	Idéhistoriska frågeställningar, nystart	Fre	11:00	2026-09-04	450
C20h	Idéhistoriska frågeställningar, forts. grupp 1	Fre	11:00	2026-09-11	450
C21h	Idéhistoriska frågeställningar, forts. grupp 2	Fre	13:30	2026-09-11	450
C22h	Kvinnor i historien, nystart	Tors	11:00	2026-09-03	450
C23h	Svenska kvinnor i historien	Tors	13:30	2026-09-03	450
C24h	Jönköpings historia med stadsvandring, grupp 1	Tors	13:30	2026-09-10	450
C25h	Jönköpings historia med stadsvandring, grupp 2	Tors	11:00	2026-09-10	450
C26h	Jönköpings historia med stadsvandring, forts.	Fre	13:30	2026-09-04	450
C27h	Historisk bokcirkel	Fre	09:00	2026-09-04	450
C28h	Träd och buskar	Tors	13:30	2026-09-24	525
C29h	AI för nyfikna - en introduktion till framtiden, grupp 1	Tis	10:00	2026-09-01	450
C30h	AI för nyfikna - en introduktion till framtiden, grupp 2	Ons	10:00	2026-09-02	450
C31h	AI för nyfikna - en introduktion till framtiden, grupp 3	Tis	10:00	2026-11-03	450
C32h	AI för nyfikna - en introduktion till framtiden, grupp 4	Ons	10:00	2026-11-04	450
C33h	Matlagningscirkel - Novisen vid spisen	Ons	15:00	2026-10-07	700
C34h	Foto med mobilkameran, grupp 1	Tis	10:00	2026-09-15	450
C35h	Foto med mobilkameran, grupp 2	Tis	13:30	2026-09-15	450
C36h	Akvarellmålning, grund	Mån	13:00	2026-10-05	525
C37h	Akvarellmålning, forts. 1	Mån	10:00	2026-10-05	525
C38h	Akvarellmålning, forts. 2	Ons	10:00	2026-10-07	525
C39h	Akvarellmålning, forts. 3, grupp 1	Ons	13:00	2026-10-07	525
C40h	Akvarellmålning, forts 3, grupp 2	Tors	10:00	2026-10-08	525
C41h	Jazzcirkel	Ons	17:00	2026-09-09	525
C42h	Film och musik	Ons	17:00	2026-09-16	525
C43h	Konsthistoria 1, nystart	Tis	18:00	2026-09-22	450
C44h	Konsthistoria 3, forts.	Tors	18:00	2026-09-24	450
C45h	Svensk konsthistoria från 1900 till idag	Tors	18:00	2026-09-17	450
	<b>Resor</b>				
R01h	Husebybruk och IKEA museum	Mån	07:15	2026-09-07	800
R02h	Borås Art Biennial 2026 (BAB2026)	Tis	08:45	2026-09-08	700
R03h	Halmstad och Bjärehalvön	Ons	06:45	2026-09-09	1 150
R04h	Vadstena	Tis	08:45	2026-09-15	690
R05h	Tidaholm med omnejd	Fre	08:15	2026-09-18	570
R06h	Karlsborgs fästning och Volvo Skövdeverken	Tis	07:00	2026-09-22	700
R07h	Konst på Högländssjukhuset i Eksjö	Ons	12:15	2026-09-23	330
R08h	Jönköping – rundtur i en attraktiv, expansiv och framgångsrik kommun	Tors	09:45	2026-09-24	300
R09h	Bokmässan i Göteborg	Fre	08:15	2026-09-25	560
R10h	Konsertresa till Göteborg	Lör	08:15	2026-09-26	800
R11h	Lyckås och Vistakulle fruktodling	Ons	12:30	2026-09-30	280

Kod	Aktivitet	Dag	Start	Startdatum	Pris
	<b>Resor forts.</b>				
R12h	Mrs Doubtfire - teaterresa till Linköping	Sön	12:30	2026-10-04	1 200
R13h	Hökensås, Brandstorp kyrka och restaurang The View	Mån	08:45	2026-10-05	470
R14h	Hus- och möbeltillverkning - Småländsk träindustri	Tis	08:15	2026-10-06	510
R15h	Kinnarps och Swedese	Tis	08:45	2026-10-13	310
R16h	Hansastaden Hamburg, 4 dagar	Fre		2026-10-16	9 300
R17h	Alingsås ljusfestival och Borås offentliga galleri	Tis	08:45	2026-10-20	690
R18h	Byarums bruk, grupp 1	Fre	09:00	2026-10-23	270
R19h	Chicago på Oscarstern och sightseeing i Stockholm, 2 dagar	Lör	08:00	2026-10-24	3 960
R20h	I nostalgins tecken i Stenstorp	Tis	07:45	2026-10-27	540
R21h	Träcentrum i Nässjö och Ingårps trä	Tis	09:15	2026-11-03	330
R22h	Byarums bruk, grupp 2	Fre	09:00	2026-11-13	270
R23h	Romeo och Julia på Östgötateatern	Lör	12:30	2026-11-21	1 240
	<b>Studiebesök</b>				
S01h	After Work –Mecenatens återkomst	Ons	17:30	2026-09-02	215
S02h	Klämmestorps kvarn	Fre	10:00	2026-09-11	75
S03h	After Work – Fågelskådaren – från hobby till missbruk	Ons	17:30	2026-09-16	215
S04h	Skördetidsmiddag på restaurang Rydala, grupp 1	Tis	17:00	2026-09-29	590
S05h	Skördetidsmiddag på restaurang Rydala, grupp 2	Ons	17:00	2026-09-30	590
S06h	Rudenstams Bär & frukt i Rudu by	Tors	10:00	2026-10-01	650
S07h	Alla Shakespeares 37 pjäser på 97 minuter (ungefär)	Fre	18:00	2026-10-09	400
S08h	SOS Alarm	Tis	10:00	2026-10-20	75
S09h	After Work – Nanny – en minimusikal	Ons	17:30	2026-10-21	215
S10h	Jönköpings tingsrätt	Mån	14:00	2026-11-02	100
S11h	En intressant eftermiddag på Per Brahegymnasiet	Ons	14:00	2026-11-04	100
S12h	Österängens konsthall	Fre	13:50	2026-11-06	175
S13h	FC Gruppen	Tis	10:00	2026-11-10	75
S14h	After Work – I kulissen med Kerstin & Britta	Ons	17:30	2026-11-11	215
S15h	Smålandsbussen	Tors	14:00	2026-11-12	75
S16h	Arkivhuset i Jönköping - en guldgruva för många	Ons	10:00	2026-11-18	75
S17h	KC Innovation Center, grupp 1	Tors	10:00	2026-11-26	75
S18h	KC Innovation Center, grupp 2	Fre	10:00	2026-11-27	75
S19h	Länsresidenset i Jönköping, grupp 1	Tis	10:00	2026-12-01	75
S20h	Länsresidenset i Jönköping, grupp 2	Tis	13:00	2026-12-01	75
S21h	Konstnärshuset Svavel, Julsalongen	Ons	14:00	2026-12-02	75
S22h	After Work – Familjen Moreau	Ons	17:30	2026-12-09	215
	<b>Film</b>				
B01h	Det var bara en olycka - förmiddag	Tors	10:00	2026-09-17	50
B02h	Det var bara en olycka - eftermiddag	Tors	14:00	2026-09-17	50
B03h	Före mörkret - förmiddag	Tors	10:00	2026-10-15	50
B04h	Före mörkret - eftermiddag	Tors	14:00	2026-10-15	50
B05h	Det började med min mamma - förmiddag	Tors	10:00	2026-11-19	50
B06h	Det började med min mamma - eftermiddag	Tors	14:00	2026-11-19	50
B07h	Amrum - förmiddag	Tors	10:00	2026-12-10	50
B08h	Amrum - eftermiddag	Tors	14:00	2026-12-10	50

Kod	Aktivitet	Dag	Start	Startdatum	Pris
	<b>Hälsoktivering</b>				
H01h	Vandringsresa till Norra Kvill	Tis	08:00	2026-09-01	275
H02h	Vandringsresa till Jälluntofta	Tis	07:45	2026-09-15	275
H03h	Vandringsresa till Gräne gruva och Glasets Hus	Tis	07:45	2026-09-29	425
H04h	Vandringsresa till Stora Fjället i Tiveden	Ons	07:45	2026-10-07	400
H05h	Vandringar utöver programmet	Tis		2026-09-22	0
H06h	Cykling Paradisturen	Tis	09:00	2026-09-08	75
H07h	Cykling längs Vättern vid Hjo	Tis	09:00	2026-09-22	75
H08h	Cirkelträning	Mån	11:00	2026-09-07	900
H09h	Cirkelträning	Ons	09:00	2026-09-09	900
H10h	Cirkelträning	Ons	10:00	2026-09-09	900
H11h	Cirkelträning,	Fre	11:00	2026-09-11	900
H12h	Cirkelträning plus	Mån	09:00	2026-09-07	950
H13h	Cirkelträning plus	Mån	10:00	2026-09-07	950
H14h	Cirkelträning plus	Ons	11:00	2026-09-09	950
H15h	Cirkelträning plus	Ons	13:30	2026-09-09	950
H16h	Cirkelträning plus	Fre	09:00	2026-09-11	950
H17h	Cirkelträning plus	Fre	10:00	2026-09-11	950
H18h	Yoga för män	Mån	09:45	2026-09-07	1 000
H19h	Yoga	Mån	11:00	2026-09-07	1 000
H20h	Yoga	Mån	13:30	2026-09-07	1 000
H21h	Yoga	Ons	09:45	2026-09-09	1 000
H22h	Yoga	Tors	09:45	2026-09-10	1 000
H23h	Yoga	Tors	11:00	2026-09-10	1 000
H24h	Zumba gold	Tis	16:00	2026-09-08	900
H25h	Dansmix - Glädjefylld träning till musik	Fre	10:00	2026-09-11	1 000
H26h	Dansmix - Glädjefylld träning till musik	Fre	11:15	2026-09-11	1 000
H27h	Pilates för män	Tis	10:15	2026-09-08	1 000
H28h	Pilates	Tors	10:00	2026-09-10	1 000
H29h	Linedance,	Ons	15:00	2026-09-09	1 000
	<b>SU-luncher</b>				
L01h	Om Föreningen Norden	Tors	13:15	2026-10-22	210
L02h	Lunchlyrik	Tis	12:45	2026-11-17	210

## Styrelsen 2026-2027

Vald till årsmötet

Ordförande	Magdalena Andersson	070-645 90 90	wem.andersson@gmail.com	2027
V. ordförande Webbansvarig	Ann-Christine Brodin	073-413 87 15	annchristinebrodin@hotmail.com	2027
Sekreterare	Erik Svensson	070-723 23 31	Hälsa och Friskvård erik.to.svensson@gmail.com	2027
Kassör	Lars Eriksson	070-817 85 88	lasseibashult@hotmail.com	2028
Ledamot	Dan Ericsson	070-514 62 85	Föreläsningar och Månadsmöten correct.english@telia.com	2028
	Tommy Frank	073-543 06 80	Film tommy.frank47@gmail.com	2028
	Ann-Sofi Jansson	070-699 58 04	Hälsa och Friskvård annsofi.j@gmail.com	2027
	Inga Jonzon Eriksson	070-645 41 48	Resor och Studiebesök inga.jzon.eson@hotmail.com	2028
	Birgitta von Malmborg	070-872 13 80	Resor och Studiebesök syrsan@hotmail.com	2028
	Kjell Rosén	070-341 11 77	Föreläsningar och Månadsmöten kj.rosen51@gmail.com	2027
	Carina Strömberg	073-922 86 02	Hälsa och Friskvård carina.stroemberg@gmail.com	2028
	Birgitta Warén	072-511 73 33	Studiecirklar bwbirwar2@gmail.com	2027
<b>Revisorer</b>	Börje Nieroth	070-446 35 54	borje.nieroth@gmail.com	2027
	Harald Svensson	070-553 95 64	harald.svensson1@telia.com	2027
Suppleant	Roland Sten	070-284 67 01	sesten4@gmail.com	2027
<b>Valberedning</b>	Inger Gustavsson	070-872 17 51	Sammanställande inger.sigrid@gmail.com	2027
	Monica Erlén	073-655 33 48	monicaerlen@hotmail.com	2027
	Peter Sundelin	070-667 62 68	sundelinpeter@hotmail.com	2027
	Erik Svensson	070-723 23 31	Adjungerad från styrelsen	2027

### Arbetsgrupper

Föreläsningar/Månadsmöten, Studiecirklar, Resor/Studiebesök, Film, Hälsa/Friskvård, Ekonomiutskott, IT-grupp, Webbsida/Webbmaster

Organisationsnummer: 802422-2765

Bankgironummer: 5869-3227

Telefonnummer: 036-290 64 29

e-post: info@sujkp.se



**SENIORUNIVERSITETET**  
I J Ö N K Ö P I N G

Barnarpsgatan 7, 553 16 Jönköping

[www.sujkp.se](http://www.sujkp.se)

Vi samarbetar med

